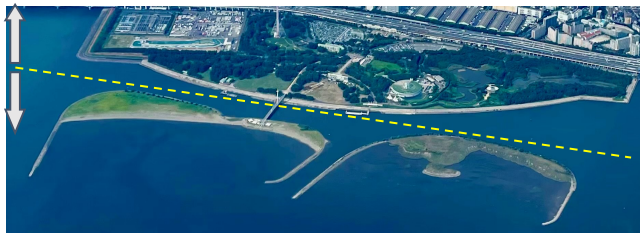
## 葛西臨海・海浜公園ってどんなところ？
### ～埋め立て地に造られた公園、葛西臨海・海浜公園～

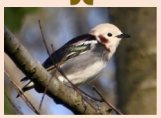
**葛西臨海公園**

園内の樹木は30余年が経ち、緑豊かな環境となって山野の野鳥もたくさん観察されるようになりました。オオタカなどの猛禽類も冬には頻繁に見られます。鳥類園には淡水池や汽水池が配置され、海との繋がりが配慮されています。



**葛西海浜公園**

天然の干潟（三枚洲）に乗っかるように造られた、東西の人工なぎさと水域から成り立ちます。荒川と旧江戸川の河口部なので、毎年上流部から土砂と栄養分が補給され、生きものの豊富な干潟が育まれています。



コムクドリ

キビタキ

渡りの小鳥たちの大切な中継地にもなっています。

春や秋に、林の中で探してみましょう！出会えたらラッキー！

## ラムサール条約登録
### ～世界に認められた葛西の自然～

この豊かな環境を末永く保全したい思いから始めた当会の様々な活動が実り、葛西海浜公園は2018年10月に湿地を守るための国際条約であるラムサール条約湿地に、東京都で初めて登録されました。この登録をきっかけに、東京都、江戸川区、また当会を含む団体が連携しながら、ラムサール条約の理念である干潟環境の保全と賢明な利用（ワイズユース）の両立に向けた取組みが始まっています。

スズガモ

カンムリカイツブリ

ホウロクシギ

冬に飛来する数万羽のスズガモとカンムリカイツブリの群れは葛西の風物詩です。クロツラヘラサギやズグロカモメ、ホウロクシギなどの希少種も訪れます。

## 葛西 探鳥会リーダー（12）

四季の見どころを教えてください！ — Nana

R-sim：春は鳥たちの恋と渡りの季節！ヒバリがさえずり、干潟には美しいシギやチドリがやってきます😄

Isohiyo-dori：夏は子育て！親に餌をねだる雀の🐤、背中に🐥を乗せて泳ぐカイツブリ等が見られるよ！

Ykoji：秋晴れなら■持って葛西だね😊 シギチやヒタキの渡り、カモや冬の小鳥も来てるカモ？

Hana：冬はシジュウカラやメジロの群れがカワイイ❤️ 地面にいるアオジやツグミも見逃せないよね！

四季を通して野鳥との出会いが楽しめますね！ 送信

## コアジサシの子育て支援活動

初夏に葛西へ飛来するコアジサシは、適した繁殖場所が限られ、全国で絶滅が危惧されています。葛西海浜公園の西なぎさで子育てをしようとするコアジサシが安心できる環境をつくるため、関係団体と連携して保護区を設け、草抜きなどの整備活動を行っています。

写真提供：©NPO birth

## 葛西臨海公園　探鳥会案内

【月例探鳥会】毎月第4日曜日※（小雨決行）
集合: 10:00 JR京葉線 葛西臨海公園駅下　解散: 15:00頃　公園内
参加費: 200円（変更する場合あり）　持ち物: 昼食、飲み物、歩きやすい靴

※7-8月は開催いたしません。
それ以外の月でも感染症等の状況によっては中止となる場合があります。
また月例探鳥会以外の探鳥会を企画していることもありますので、
最新の状況はユリカモメ誌・日本野鳥の会東京のホームページ等でご確認ください。

## 日本野鳥の会東京 ホームページ・SNS

最新のイベント情報は当会ホームページまたはSNSをご覧ください

HP　Twitter　Instagram　Facebook

〔企画・制作〕 日本野鳥の会東京
〒160-0022　東京都新宿区新宿5-18-16 新宿伊藤ビル3F
Tel：03-5273-5141（月･水･金の12～16時）
Fax：03-5273-5142, Mail：office@yacho-tokyo.org
初版：2021年9月、改訂版：2023年1月

写真提供：©葛西海浜公園パートナーズ

日本野鳥の会東京

# 葛西臨海・海浜公園
# バードウォッチングガイド

# 園内で出会える野鳥たち

●一年中見られる鳥　●夏に見られる鳥
●冬に見られる鳥　●渡りの途中に立ち寄る鳥

## ●葛西海浜公園エリア

●スズガモ
6万羽を超える記録も！葛西で最多の野鳥です

●ハジロカイツブリ
赤い目がきらり★海にぷかぷか浮かんでいます

●カワウ
捕った獲物は離さない！大きな魚も飲み込みます

●ダイシャクシギ
長い嘴を使って干潟で餌を探します

●アオアシシギ
数羽で集まって岩場で休んでいることが多いです

●ミサゴ
魚を食べる猛禽類！ボラをもって飛ぶ姿は圧巻

●コアジサシ
魚を見つけると水面に向かってダイブします

●カンムリカイツブリ
細長い首と頭の冠が特徴の潜水士です

●ユリカモメ
足と嘴が赤く、黒目が可愛いカモメです

●ウミネコ
ミャー、ミャーと鳴く目つきが鋭いカモメです

●イソシギ
お尻をふりふりしながら岩場を歩いています

●クロツラヘラサギ
葛西のアイドル！黒いしゃもじ型の嘴が特徴

●チュウヒ
ヨシ原の上をV字飛行する猛禽類です

●イソヒヨドリ
雄は綺麗な青色！海岸沿いを探してみましょう

## ●下の池（汽水池）

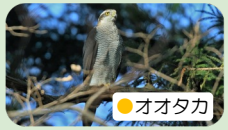
●アオサギ
貪欲なハンター！魚やカエルなど何でも食べます

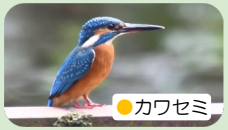
●コサギ
黄色い足先を小刻みに動かして魚を捕まえます

●タシギ
かくれんぼ上手！葦の間から時々姿を現します

●コチドリ
黄色いアイリングがチャームポイントです

## ●上の池（淡水池）


●オオタカ
運が良ければ狩りのシーンも見られます


●カワセミ
水辺の宝石！魚をキャッチする姿が見られるかも

●オオバン
水陸両用！岸に上がって採餌することもあります

●カイツブリ
春から夏にかけて雛を連れて泳ぐ姿は必見です

●クイナ
水際の葦の中でひっそりと暮らしています

●オオヨシキリ
ギョギョシ、ギョギョシと大きな声で鳴きます

●コガモ
小さいけど子供じゃなく大人のカモです

●オオジュリン
葦にカモフラージュ！葦原を探してみましょう

## ●汐風の広場

●ハクセキレイ
尾を振りながら芝生を歩く姿が見られます

●セグロセキレイ
黒い背中と白い眉毛が特徴のセキレイです

●カワラヒワ
鈴のような鳴き声と翼の黄色い模様がポイント

●タヒバリ
冬に数羽の群れで芝生を歩くセキレイの仲間です

## ●芦ヶ池

●ヒヨドリ
赤いほっぺがキュート！大きな声で鳴きます

●モズ
小さなハンター！他の鳥の声真似も上手です

●キジバト
静かに枝にとまっていることが多いです

●ビンズイ
冬に松の木の下を歩いていることが多いです

●シロハラ
ガサガサと落ち葉をひっくり返して餌を探します

●アカハラ
シロハラに似ていますがお腹がレンガ色です

## ●林

●コゲラ
コツコツと木をつつく小さなキツツキです

●メジロ
花の蜜が大好物！群れで園内の木を移動します

●シジュウカラ
お腹の黒いネクタイ模様が特徴の小鳥です

●アオジ
地面をちょこちょこ動き回って餌を探します

●ウグイス
繁殖期以外は地味にジャッジャッと鳴きます

●オナガ
空色の長い尾羽と黒いベレー帽がお洒落です

## ●蓮池・芝生広場

●ムクドリ
芝生に群れで集まり餌を探す姿がよく見られます

●カルガモ
鮮やかなオレンジ色の足が特徴の身近なカモです

●ツグミ
姿勢の良さはNO.1！小走りで餌を探し回ります

●ジョウビタキ
ヒン、ヒンと鳴きながら尾を揺らすのが特徴です